

Saúde: Vacinação, Medicamentos e Riscos — Ficha

2.º Ano

Estudo do Meio

3 páginas

Competências que desenvolve: Reconhecer a importância da vacinação e do uso correto dos medicamentos, incluindo os antibióticos, identificar situações e comportamentos de risco com as respetivas medidas de prevenção e proteção e interpretar símbolos informativos do consumidor.

1. Verdadeiro ou Falso

Escreve V (verdadeiro) ou F (falso).

a) As vacinas ajudam a proteger-nos de algumas doenças. → ____

b) Os antibióticos curam todas as doenças, incluindo as gripes. → ____

c) Só tomamos medicamentos quando um adulto ou o médico os indica. → ____

d) Podemos emprestar os nossos medicamentos aos amigos. → ____

2. Completa as frases

a) As _____ ajudam o corpo a defender-se de algumas doenças.

b) Os _____ só se devem tomar quando o médico os receita.

c) Antes de tomar um medicamento, devo ler sempre o _____.

3. Liga cada situação ao cuidado correto

a) Estou com febre — ____ b) Vou andar de bicicleta — ____ c) Há um produto químico em casa — ____ d) Vou atravessar a rua — ____

1) ficar em casa e avisar um adulto 2) usar capacete 3) guardá-lo fora do alcance das crianças 4) olhar para os dois lados

4. Escolhe a resposta correta

a) Para que servem os antibióticos? 1) para combater infeções causadas por bactérias. 2) para curar gripes e constipações. 3) para qualquer dor.

b) As vacinas... 1) protegem-nos de doenças graves. 2) são só para adultos. 3) fazem adoecer para sempre.

5. Verdadeiro ou Falso

- a) Brincar com objetos cortantes é um comportamento de risco. → ____
-
- b) Tomar medicamentos sem necessidade faz bem à saúde. → ____
-
- c) O médico pode explicar-nos porque receita um medicamento. → ____
-
- d) Devemos guardar os medicamentos num local seguro, fora do alcance das crianças. → ____
-

6. Classifica cada comportamento

Escreve S (seguro) ou R (de risco).

- a) Usar capacete quando ando de bicicleta → ____
-
- b) Correr à beira da piscina → ____
-
- c) Atravessar a rua sem olhar → ____
-
- d) Lavar as mãos antes de comer → ____
-

7. Escolhe a resposta correta

- a) Um símbolo informativo do consumidor serve para... 1) informar sobre o produto (por exemplo, se é reciclável ou perigoso). 2) decorar a embalagem. 3) esconder informação.
-
- b) Que cuidados devemos ter com os medicamentos? 1) guardá-los fora do alcance das crianças. 2) deixá-los ao lado da cama. 3) partilhá-los com os amigos.
-

8. Responde por escrito

- a) Diz duas situações de risco em casa e explica como as evitas.
-
- b) Porque é importante tomar as vacinas?
-

9. Explica

- a) Explica porque não se devem tomar antibióticos sem receita médica.
-
- b) Escreve um cuidado a ter na rua.
-

Soluções

1. a) V b) F (os antibióticos só combatem bactérias) c) V d) F (nunca se partilham medicamentos)
2. a) vacinas b) antibióticos (ou medicamentos) c) rótulo
3. a) 1 b) 2 c) 3 d) 4
4. a) 1 b) 1
5. a) V b) F c) V d) V
6. a) S b) R c) R d) S
7. a) 1 b) 1
8. Resposta pessoal — exemplo: a) Mexer em tomadas e brincar com objetos cortantes; evito não lhes tocar e aviso um adulto. b) Porque previnem doenças graves.
9. Resposta pessoal — exemplo: a) Porque podem não ser precisos e o uso sem indicação pode ser prejudicial. b) Olhar para os dois lados antes de atravessar.