

Os Órgãos e as Funções Vitais — Ficha

2.º Ano

Estudo do Meio

3 páginas

Competências que desenvolve: Distinguir o coração, os pulmões, o estômago e os rins em representações do corpo humano e associar cada órgão à sua função vital — bombear o sangue, respirar, digerir os alimentos e filtrar o sangue.

1. Verdadeiro ou Falso

Escreve V (verdadeiro) ou F (falso).

a) O coração bombeia o sangue para todo o corpo. → ____

b) Os pulmões servem para digerir os alimentos. → ____

c) Os rins filtram o sangue. → ____

d) O estômago faz a digestão dos alimentos. → ____

2. Completa as frases

a) O _____ bombeia o sangue para todo o corpo.

b) Os _____ enchem-se de ar quando respiramos.

c) Os _____ filtram o sangue e formam a urina.

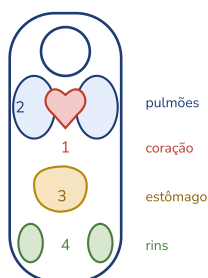
3. Liga cada órgão à sua função

a) Coração — ____ b) Pulmões — ____ c) Estômago — ____ d) Rins — ____

1) levar oxigénio ao sangue e libertar dióxido de carbono 2) bombear o sangue 3) filtrar o sangue 4) decompor os alimentos

4. Observa o esquema

Escreve o **número** de cada órgão na linha correspondente.



a) coração → ____ b) pulmões → ____ c) estômago → ____ d) rins → ____

5. Escolhe a resposta correta

a) Quando corremos, o coração bate... 1) mais depressa. 2) mais devagar. 3) sempre igual.

b) Respiramos para... 1) levar oxigénio ao corpo. 2) engolir a comida. 3) beber água.

6. Verdadeiro ou Falso

a) O coração está dentro do peito e bate sem parar. → ____

b) Os pulmões ficam no meio das pernas. → ____

c) O estômago e os rins ficam na zona da barriga. → ____

7. Escolhe a resposta correta

a) Qual destes órgãos faz parte do sistema digestivo? 1) o estômago. 2) o coração. 3) os pulmões.

b) Que órgão precisamos para respirar? 1) os rins. 2) os pulmões. 3) o estômago.

8. Verdadeiro ou Falso

a) Todos os órgãos trabalham em conjunto. → ____

b) Podemos deixar de respirar muito tempo, sem qualquer perigo. → ____

c) O exercício físico ajuda o coração e os pulmões a trabalhar melhor. → ____

9. Responde por escrito

a) Diz duas coisas que podes fazer para manter o coração e os pulmões saudáveis.

b) Explica o que acontece ao teu corpo quando fazes exercício físico.

Soluções

1. a) V b) F (os pulmões servem para respirar) c) V d) V
2. a) coração b) pulmões c) rins
3. a) 2 b) 1 c) 4 d) 3
4. a) 1 b) 2 c) 3 d) 4
5. a) 1 b) 1
6. a) V b) F (os pulmões ficam no peito) c) V
7. a) 1 b) 2
8. a) V b) F (precisamos de respirar sempre) c) V
9. Resposta pessoal — exemplo: a) Fazer exercício e respirar ar puro. b) O coração bate mais depressa e respiramos mais rápido.