

Resumo — Natureza

2.º Ano

Estudo do Meio

2 páginas

Resumo: O corpo humano por dentro e por fora, a saúde e os comportamentos de risco, Portugal na Europa e no Mundo, as estações e o ciclo da água e os seres vivos e os seus habitats — o organizador *Natureza* do 2.º ano, em duas páginas.

1. Os órgãos e as funções vitais

- O **coração** bombeia o sangue para todo o corpo.
- Os **pulmões** levam oxigénio ao sangue e libertam dióxido de carbono.
- O **estômago** digere os alimentos; os **rins** filtram o sangue e produzem a urina.
- Estes órgãos trabalham **em conjunto** e precisam de cuidados: alimentação variada, exercício e descanso.

2. Ossos, músculos, postura e equilíbrio

- Os **ossos** dão forma e sustentam o corpo; o conjunto de todos os ossos é o **esqueleto**.
- As **costelas** protegem órgãos como o coração e os pulmões.
- Os **músculos** permitem o movimento e ajudam o corpo a manter o **equilíbrio**.
- Uma **postura correta** — costas direitas, pés no chão, mochila nos dois ombros — protege a coluna.
- A **atividade física** fortalece ossos e músculos.

3. Saúde: vacinas, medicamentos e riscos

- As **vacinas** protegem de doenças graves, ajudando o corpo a defender-se.
- Os **medicamentos** só se tomam com indicação de um adulto ou do médico; os **antibióticos** combatem infeções causadas por bactérias e só se tomam com receita.
- **Nunca** se partilham medicamentos.
- Há **comportamentos de risco** em casa, na rua e à beira da piscina; cada risco tem uma **medida de prevenção**.

4. Portugal na Europa e no Mundo

- Portugal fica no **sudoeste da Europa**, na **Península Ibérica**.
- Só tem **fronteira terrestre** com **Espanha**; a oeste e a sul é banhado pelo **oceano Atlântico**.
- Vemos a Terra em **diferentes representações**: o **globo** (em bola), o **planisfério** (num plano) e o **mapa da Europa**.

5. As estações do ano e o ciclo da água

- As quatro estações são a **primavera**, o **verão**, o **outono** e o **inverno**.
- Cada estação tem **estados de tempo típicos**: o inverno é mais frio e chuvoso, o verão é mais quente e seco.
- A água muda de estado com o **calor** e com o **frio** e está sempre a circular: é o **ciclo da água**.
- O **Sol** é o motor do ciclo: aquece a água do mar, que evapora, forma nuvens e cai como **precipitação**.

6. Os seres vivos, os habitats e a biodiversidade

- Os animais classificam-se pelo **revestimento** (pelos, penas, escamas, pele nua), pela **alimentação** (herbívoros, carnívoros, omnívoros), pela **locação** e pela **reprodução**.
- As plantas têm **raiz, caule, folha, flor, fruto e semente**; as folhas podem ser **caducas** ou **persistentes**.
- O **habitat** é o lugar onde um ser vivo encontra o que precisa para viver; cada ser vivo está **adaptado** ao seu habitat.
- A **biodiversidade** é a variedade de seres vivos e está ameaçada pela poluição e pela destruição dos habitats.

7. Órgãos e funções vitais

Órgão	Função vital
Coração	Bombear o sangue para todo o corpo
Pulmões	Trocar gases: oxigénio para o sangue
Estômago	Digerir os alimentos
Rins	Filtrar o sangue e produzir urina

8. Mudanças de estado físico da água

Mudança	O que acontece
Evaporação	A água líquida passa a vapor
Condensação	O vapor passa a água líquida (gotas)
Solidificação	A água líquida passa a gelo
Fusão	O gelo passa a água líquida

9. Pontos-chave

Para não esquecer: coração bombeia · pulmões trocam gases · estômago digere · rins filtram · ossos sustentam e músculos movem · postura direita e exercício · vacinas protegem e antibióticos só com receita · Portugal no sudoeste da Europa, fronteira só com Espanha · quatro estações e ciclo da água · seres vivos adaptados ao habitat.