

Saúde e Segurança: Comportamentos de Risco — Ficha

1.º Ano

Estudo do Meio

3 páginas

Competências que desenvolve: Reconhecer situações de risco para a saúde e a segurança em casa, na rua, na escola e no meio aquático e identificar os cuidados a ter.

1. Verdadeiro ou Falso

Escreve V (verdadeiro) ou F (falso).

a) Brincar com tomadas elétricas é seguro. → ____

b) Devemos atravessar a rua no passo de peões. → ____

c) Podemos correr à beira da piscina. → ____

d) O capacete protege a cabeça quando andamos de bicicleta. → ____

2. Completa as frases

a) Antes de atravessar a rua, olhamos para os dois ____.

b) Dentro do carro usamos sempre o ____ de segurança.

c) Em caso de emergência, ligamos para o número ____.

d) Não devemos mexer em produtos de limpeza, porque são ____.

3. Liga cada lugar ao cuidado a ter

a) Casa — ____ b) Rua — ____ c) Meio aquático — ____

1) Atravessar no passo de peões 2) Não brincar com a eletricidade 3) Nunca entrar na água sozinho

4. Escreve S (seguro) ou R (de risco)

a) Correr com uma tesoura na mão → ____

b) Guardar os brinquedos do chão para não tropeçar → ____

c) Tocar em fios elétricos com as mãos molhadas → ____

d) Pedir ajuda a um adulto quando não conseguimos fazer algo → ____

5. Liga o perigo ao cuidado a ter

a) Fogo — ____ b) Medicamentos — ____ c) Escadas — ____

1) Descer devagar e com apoio 2) Nunca brincar com fósforos 3) Tomar só com a ajuda de um adulto

6. Escolhe a resposta correta

a) Em caso de perigo ligamos... 1) para a escola. 2) para o 112. 3) para um amigo.

b) Brincar sozinho à beira da água é... 1) seguro. 2) perigoso. 3) obrigatório.

c) Quando um brinquedo se estraga e tem peças pequenas... 1) brincamos com as peças. 2) avisamos um adulto. 3) escondemos as peças.

7. O número de emergência

Escreve duas situações em que deves ligar para o 112.

a) _____ b) _____

8. Responde por escrito

a) Que cuidados tens em casa para não te magoares?

b) Porque é que devemos pedir ajuda a um adulto em vez de resolver sozinhos uma situação de perigo?

9. Verdadeiro ou Falso — passo seguinte

a) Um jogo pode ser perigoso para quem está à nossa volta. → ____

b) Só as pessoas adultas podem evitar acidentes. → ____

c) Conhecer os cuidados de segurança ajuda a evitar acidentes. → ____

Soluções

1. a) F b) T c) F d) T
2. a) lados b) cinto c) 112 d) perigosos
3. a) 2 b) 1 c) 3
4. a) R b) S c) R d) S
5. a) 2 b) 3 c) 1
6. a) 2 b) 2 c) 2
7. (Exemplo) a) Uma pessoa magoou-se com gravidade. b) Vi um incêndio.
8. Resposta pessoal — exemplo: a) Não corro dentro de casa e não brinco com tomadas. b) Porque um adulto sabe como resolver a situação sem se magoar.
9. a) T b) F (as crianças também podem evitar acidentes) c) T