

FRENTE

1 / 12

Quais são as etapas da vida?

FRENTE

2 / 12

O que acontece ao corpo ao longo da vida?

FRENTE

3 / 12

O que acontece aos dentes de leite?

FRENTE

4 / 12

Que cuidados de higiene devemos ter todos os dias?

VERSO

1

Bebé → criança → jovem → adulto → idoso.

VERSO

2

O corpo **crece e transforma-se**: muda a altura, a pele e a dentição, e ganhamos mais força.

VERSO

3

Caem e são substituídos pelos **dentes definitivos**.

VERSO

4

Lavar as **mãos com sabão**, lavar os **dentes** depois de comer e tomar **banho** todos os dias.

FRENTE

5 / 12

O que é uma alimentação equilibrada?

FRENTE

6 / 12

Que cuidados devemos ter na rua?

FRENTE

7 / 12

Quando é que ligamos o 112?

FRENTE

8 / 12

O que é a temperatura e com que instrumento se mede?

VERSO

5

Variada: fruta, legumes, sopa e água — com doces e refrigerantes só de vez em quando.

VERSO

6

Atravessar no **passo de peões** e nunca brincar na estrada.

VERSO

7

Em caso de **emergência** (acidente, incêndio, perigo grave), dizendo **o que aconteceu** e **o local**.

VERSO

8

É o grau de **calor ou de frio**; mede-se com o **termómetro**.

FRENTE

9 / 12

Que estados do tempo podes observar?

FRENTE

10 / 12

Em que continente e junto a que oceano fica Portugal?

FRENTE

11 / 12

O que distingue um ser vivo de uma forma não viva?

FRENTE

12 / 12

De que precisam os seres vivos para viver?

VERSO

9

Sol, chuva, vento e nuvens — e ainda o calor e o frio.

VERSO

10

No continente **europeu**, banhado pelo oceano **Atlântico**.

VERSO

11

O ser vivo **nasce, alimenta-se, cresce, respira e reproduz-se**; a forma não viva não faz nada disso.

VERSO

12

De **água, ar, alimento, luz e calor** — e o Sol dá a luz e o calor.