

As Etapas da Vida e o Meu Corpo — Ficha

1.º Ano

Estudo do Meio

3 páginas

Competências que desenvolve: Verificar as alterações que se vão operando ao longo das etapas da vida humana e relacioná-las com o teu próprio crescimento.

1. Verdadeiro ou Falso

Escreve **V** (verdadeiro) ou **F** (falso).

a) Todas as pessoas passam pelas mesmas etapas da vida. → ____

b) Um bebé já sabe ler e escrever. → ____

c) Os dentes de leite caem e são substituídos pelos dentes definitivos. → ____

d) As pessoas idosas têm as mesmas capacidades físicas de um jovem. → ____

2. Completa as frases

a) As etapas da vida são: bebé, _____, jovem, adulto e _____.

b) Por volta dos 6 anos, as crianças entram na _____.

c) Ao longo da vida, o corpo vai _____ e a nossa pele vai mudando.

d) Nos idosos, os movimentos ficam mais _____ e a pele fica enrugada.

3. Ordena as etapas da vida

Numera de **1** (a primeira) a **5** (a última).

____ Idoso ____ Bebé ____ Adulto ____ Criança ____ Jovem

4. Liga cada etapa à sua característica

a) Bebé — ____ b) Criança — ____ c) Idoso — ____

1) É curioso, brinca, corre e aprende a ler 2) Tem os primeiros dentes e começa a andar 3) Tem mais experiência de vida e precisa de mais descanso

5. Escreve sobre ti

a) Neste momento estou na etapa de _____ .

b) A minha altura é cerca de _____ centímetros.

c) Calço o número _____ e peso cerca de _____ quilogramas.

6. Escolhe a resposta correta

a) Quem cresce mais depressa? 1) Um bebé 2) Uma pessoa idosa 3) Um adulto

b) Os dentes definitivos são os que... 1) aparecem depois dos dentes de leite. 2) caem aos 2 anos. 3) não servem para mastigar.

c) Ao longo da vida, o corpo... 1) fica sempre igual. 2) vai mudando. 3) deixa de crescer aos 6 anos.

7. As mudanças do meu corpo

Escreve duas coisas que já mudaram em ti desde que eras bebé.

a) _____ b) _____

8. Responde por escrito

a) O que já consegues fazer hoje que não conseguias quando eras bebé?

b) O que gostarias de aprender a fazer quando fores mais crescido?

9. Verdadeiro ou Falso — passo seguinte

a) Cada pessoa cresce ao seu próprio ritmo. → ____

b) O crescimento termina de repente aos 10 anos. → ____

c) Alimentar-se bem e descansar ajuda a crescer de forma saudável. → ____

Soluções

1. a) T b) F (um bebé ainda não sabe ler) c) T d) F (os idosos têm outras capacidades)
2. a) criança; idoso b) escola c) crescer d) lentos
3. $5 \cdot 1 \cdot 4 \cdot 2 \cdot 3$ (bebé, criança, jovem, adulto, idoso)
4. a) 2 b) 1 c) 3
5. Resposta pessoal — exemplo: a) criança b) 125 c) 31 e 26
6. a) 1 b) 1 c) 2
7. (Exemplo) a) Já não uso fralda. b) Já sei escrever o meu nome.
8. Resposta pessoal — exemplo: a) Já sei andar de trotinete. b) Gostaria de aprender a nadar.
9. a) T b) F (o crescimento continua durante muitos anos) c) T