

Sistema Reprodutor e Genética — Ficha

9.º Ano

Ciências Naturais

3 páginas

Competências que desenvolve: Identificar órgãos reprodutores humanos; explicar espermatogénese e oogénese; descrever ciclo menstrual; relacionar fecundação com nidação; identificar ISTs e métodos contraceptivos.

1. Verdadeiro ou Falso

a) A espermatogénese ocorre nos testículos. → ____

b) A oogénese é a formação de óvulos nos ovários. → ____

c) A fecundação é a união de dois gametas. → ____

d) A nidação é a implantação do blastocisto no útero. → ____

e) Os métodos hormonais são a forma mais eficaz de prevenir ISTs. → ____

2. Completa

a) Os órgãos reprodutores masculinos são: ____, ____ e ____.

b) Os órgãos reprodutores femininos são: ____, ____ e ____.

c) O ciclo menstrual tem 3 fases: ____, ____ e ____.

3. Órgãos reprodutores

a) Descreve a função de cada órgão reprodutor masculino.

b) Descreve a função de cada órgão reprodutor feminino.

c) Qual é a importância do aleitamento materno?

4. Ciclo menstrual e fecundação

a) Descreve as fases do ciclo menstrual.

b) O que acontece durante a ovulação?

c) Descreve o percurso do espermatozóide até ao óvulo.

5. Responde por escrito

a) Cita 3 ISTs e os seus principais sintomas.

b) Analisa a importância da contraceção para a saúde reprodutiva.

Soluções

1. a) T b) T c) T d) T e) F (apenas preservativo previne ISTs)
2. a) testículos, epidídimo, canal deferente, uretra b) ovários, trompas de Falópio, útero, vagina c) fase folicular, ovulação, fase lútea
3. a) Testículos: produzem espermatozóides. Epidídimo: maturação. Canal: transporte. b) Ovários: produzem óvulos e hormonas. Trompas: transporte + fecundação. Útero: gestação. c) Nutrição, anticorpos, proteção contra infeções, vínculo mãe-filho.
4. a) Fase folicular: crescimento folicular (FSH). Ovulação: libertação do óvulo (LH). Lútea: corpo amarelo (progesterona). b) Folículo rompe → óvulo libertado na trompa → ~24h viável. c) Vagina → colo do útero → útero → trompa de Falópio (fecundação no 1/3 externo).
5. a) VIH: imunodeficiência. Clamídia: dor, corrimento. Gonorreia: corrimento, ardência. b) Previne gravidezes indesejadas, transmissão de ISTs, planificação familiar, saúde reprodutiva.