

Sistema Digestivo e Digestão — Ficha

9.º Ano

Ciências Naturais

3 páginas

Competências que desenvolve: Caracterizar as etapas da nutrição; relacionar órgãos do sistema digestivo com as suas funções; explicar transformações físicas e químicas; relacionar microbiota com digestão.

1. Verdadeiro ou Falso

a) A digestão começa na boca. → ____

b) O estômago realiza apenas digestão química. → ____

c) O intestino delgado é onde ocorre a maior parte da absorção. → ____

d) O fígado produz a bile. → ____

e) A microbiota intestinal é prejudicial para a saúde. → ____

2. Completa

a) As etapas da nutrição são: ingestão, ____, ____ e ____.

b) As glândulas anexas do sistema digestivo são o ____ e o ____.

c) A ____ é produzida pelo fígado e armazenada na vesícula biliar.

d) A ____ é produzida pelo pâncreas e contém enzimas digestivas.

3. Órgãos do sistema digestivo

a) Descreve a ordem dos órgãos do sistema digestivo.

b) Qual é a função de cada órgão: boca, estômago, intestino delgado?

c) Qual é a diferença entre digestão física e química?

4. Transformações na digestão

a) Como é que os glúcidos são transformados ao longo do tubo digestivo?

b) Qual é o papel das enzimas na digestão?

c) O que acontece no intestino grosso?

5. Responde por escrito

a) Relaciona a microbiota intestinal com a saúde digestiva e imunitária.

b) Descreve o percurso do bolo alimentar desde a boca até ao ânus.

Soluções

1. a) T b) F (digestão mecânica + química) c) T d) T e) F (é essencial — digestão, imunidade, vitaminas)
2. a) digestão, absorção, eliminação b) fígado, pâncreas c) bile d) suco pancreático
3. a) Boca → esófago → estômago → intestino delgado → intestino grosso → reto → ânus. b) Boca: mastigação + amilase salivar. Estômago: quimo (HCl + pepsina). Intestino delgado: absorção (vilosidades). c) Física: fragmentação mecânica. Química: ação de enzimas/ácidos.
4. a) Amido → maltose (amilase) → glucose (maltase). b) Enzimas catalisam reações químicas que transformam moléculas grandes em pequenas para absorção. c) Absorção de água, sais minerais e vitaminas; formação das fezes.
5. a) Microbiota: ajuda na digestão (fibra), produz vitaminas (K, B), fortalece imunidade (barreira). b) Boca → esófago → estômago → intestino delgado → intestino grosso → reto → ânus.