

FRENTE · 1 / 12

1

Quais são os 4 constituintes do sangue?

FRENTE · 2 / 12

2

Qual é a função da hemoglobina?

FRENTE · 3 / 12

3

Quais são as 4 câmaras do coração?

FRENTE · 4 / 12

4

O que são sístole e diástole?

FRENTE · 5 / 12

5

Qual é a diferença entre sangue arterial e venoso?

FRENTE · 6 / 12

6

O que é a hematose?

FRENTE · 7 / 12

7

Como funciona a ventilação pulmonar?

FRENTE · 8 / 12

8

Quais são os 5 passos da cadeia de sobrevivência?

FRENTE · 9 / 12

9

Quais são os tipos de leucócitos?

FRENTE · 10 / 12

10

Como varia a frequência cardíaca com exercício?

FRENTE · 11 / 12

11

Qual é a proporção de compressões/ventilação?

FRENTE · 12 / 12

12

Quando se aplica a posição lateral de segurança?

VERSO · 1 / 12

1

Plasma (55%), glóbulos vermelhos, glóbulos brancos, plaquetas.

VERSO · 2 / 12

2

Proteína dos glóbulos vermelhos que transporta O₂ dos pulmões para os tecidos.

VERSO · 3 / 12

3

Átrio direito, ventrículo direito (→ pulmões), átrio esquerdo, ventrículo esquerdo (→ corpo).

VERSO · 4 / 12

4

Sístole: contração → sangue ejetado. Diástole: relaxamento → câmaras enchem.

VERSO · 5 / 12

5

Arterial: rico em O_2 , vermelho vivo. Venoso: pobre em O_2 , rico em CO_2 .

VERSO · 6 / 12

6

Troca gasosa nos alvéolos: $O_2 \rightarrow$ sangue, $CO_2 \rightarrow$ alvéolo.

VERSO · 7 / 12

7

Inspiração: diafragma desce $\rightarrow \uparrow$ volume $\rightarrow$ ar entra.
Expiração: diafragma sobe $\rightarrow$ ar sai.

VERSO · 8 / 12

8

Detetar $\rightarrow$ Alarmar (112) $\rightarrow$ Massagem $\rightarrow$ DEA $\rightarrow$ Reanimação.

VERSO · 9 / 12

9

Neutrófilos (fagocitose), linfócitos (anticorpos),
monócitos (fagocitose).

VERSO · 10 / 12

10

Repouso: ~70 bpm. Exercício: até 180 bpm.

VERSO · 11 / 12

11

30 compressões : 2 ventilações, 100-120/min, 5-6 cm.

VERSO · 12 / 12

12

Vítima inconsciente que respira — via aérea permeável.