

Emergência e Suporte Básico de Vida — Ficha

9.º Ano

Ciências Naturais

3 páginas

Competências que desenvolve: Identificar as etapas do exame ABC; descrever o suporte básico de vida; reconhecer a obstrução da via aérea; aplicar a posição lateral de segurança.

1. Verdadeiro ou Falso

a) ABC significa Arterial, Bebida, Circulação. → ____

b) A massagem cardíaca deve ser feita com ritmo de 100-120 compressões/min. → ____

c) A posição lateral de segurança é usada para vítimas conscientes. → ____

d) O DEA é utilizado para fibrilação ventricular. → ____

e) O suporte básico inclui ventilação artificial. → ____

2. Completa

a) As 3 etapas do exame ABC são: ____, ____ e ____.

b) A cadeia de sobrevivência tem ____ passos.

c) O DEA significa _____.

3. Exame ABC

a) Descreve cada etapa do exame ABC.

b) O que verifica na etapa B (Beber → Via aérea)?

c) Quando é que se aciona o 112?

4. Suporte básico de vida

a) Descreve o procedimento de massagem cardíaca em adultos.

b) Qual é a proporção de compressões/ventilação?

c) Quando se aplica a posição lateral de segurança?

5. Responde por escrito

a) Descreve a cadeia de sobrevivência e a importância de cada elo.

b) Relaciona a obstrução da via aérea com as manobras de desobstrução.

Soluções

1. a) F (Airway, Breathing, Circulation — Via Aérea, Bebida, Circulação) b) T c) F (vítima inconsciente que respira) d) T e) F (suporte = massagem + ventilação; não é só ventilação)

2. a) Airway, Breathing, Circulation b) 5 c) Desfibrilador Externo Automático

3. a) A: abrir via aérea (inclinar cabeça). B: verificar respiração (ver, ouvir, sentir). C: circulação (pulso, hemorragias). b) Se a via aérea está obstruída (corpo estranho, língua). c) Quando a vítima não reage, não respira ou não tem pulso.

4. a) Mãos entrelaçadas, braços esticados, comprimir o esterno 5-6 cm, ritmo 100-120/min. b) 30 compressões : 2 ventilações. c) Vítima inconsciente que respira, para manter via aérea permeável e evitar aspiração.

5. a) Detetar → alarmar → massagem → DEA → reanimação. Cada elo ↑ hipóteses de sobrevivência. b) Adulto: compressões abdominais (Heimlich). Criança: compressões torácicas. Bebê: golpes nas costas + compressões torácicas.