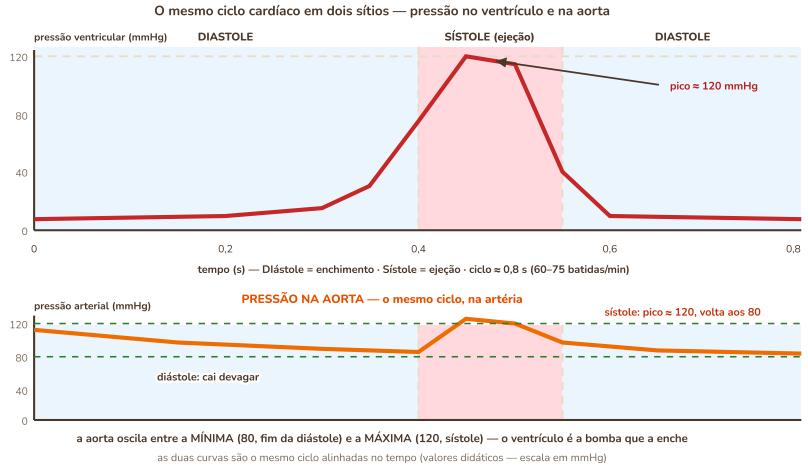
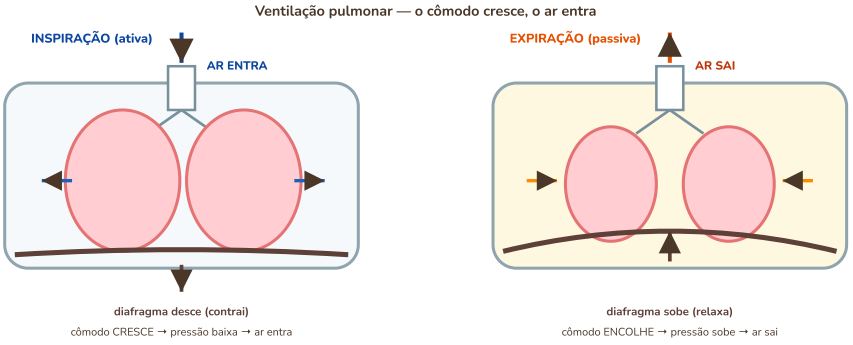
Cardiovascular e Respiratório — Resumo Gráfico

9.º Ano | Ciências Naturais | 2 páginas

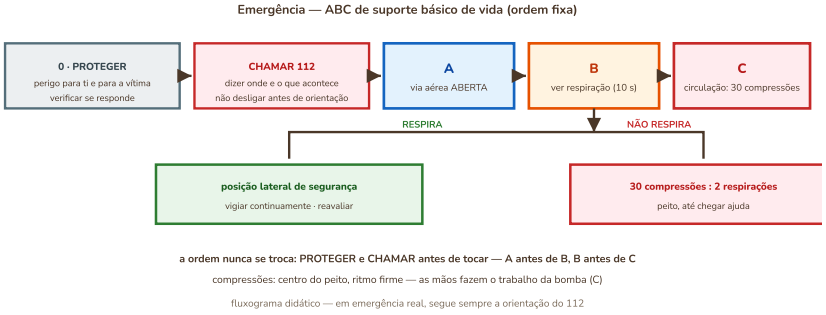
Resumo: o mesmo ciclo cardíaco em duas curvas, a ventilação em dois tempos e o ABC da emergência — figuras re-combinadas para revisão, sem soluções.



Ciclo cardíaco: pressão no ventrículo e na aorta.



Ventilação pulmonar: inspiração e expiração em corte.



ABC — suporte básico de vida, por ordem.

Teoria compacta

- **Ciclo:** sístole (contração, pico 120) e diástole (enchimento) · aorta oscila 80–120 · ciclo ≈ 0,8 s.
- **Ventilação:** inspiração ativa (diafragma desce → cômodo cresce → ar entra) · expiração passiva.
- **Emergência:** proteger → chamar 112 → A (via aérea) → B (respiração) → C (30 compressões).

Pressões e emergência — comparação

Momento	O que se faz	Porquê
Sístole	ventrículo contrai, ejeção	pressiona o sangue para a aorta
Diástole	ventrículo relaxa e enche	reposição para a próxima batida
Inspiração	diafragma desce	cômodo cresce, pressão baixa
Não respira	30 compressões : 2 respirações	o peito faz o trabalho da bomba

> **Para não esquecer:** a aorta nunca cai a zero · inspiração = ativa, expiração = passiva · a ordem ABC não se troca · em emergência, segue sempre o 112.