

Transmissão da Vida — Resumo

6.º Ano

Ciências Naturais

3 páginas

Resumo: Este resumo consolida os conteúdos sobre **transmissão da vida** no ser humano e nas plantas: puberdade, sistema reprodutor, ciclo menstrual, fecundação, nidação, polinização, dispersão e germinação.

1. Puberdade

- **Definição:** período de transformação do corpo em adulto (8-14 anos)
- **Caracteres sexuais primários:** órgãos sexuais (presentes desde nascimento)
- **Caracteres sexuais secundários:** aparecem na puberdade (pelos, mamas, voz)
- **Hormonas:** estrogénio (raparigas), testosterona (rapazes)
- **Mudanças:** crescimento, desenvolvimento muscular, alterações da pele, alterações emocionais

2. Sistema Reprodutor Humano

- **Masculino:** testículos (produzem espermatozoides), epidídimo, canal deferente, pénis
- **Feminino:** ovários (produzem óvulos), trompas de Falópio, útero, vagina
- **Células sexuais:** espermatozoides (masculino) e óvulos (feminino) — haploides (23 cromossomas)

3. Ciclo Menstrual

- **Duração:** cerca de 28 dias (21-35 dias)
- **Fases:** menstruação → fase fértil → ovulação → fase lútea
- **Ovulação:** libertação do óvulo maduro (dia 14 em média)
- **Período fértil:** dias em que a mulher pode engravidar

4. Fecundação e Nidação

- **Fecundação:** encontro do espermatozoide com o óvulo na trompa de Falópio
- **Zigoto:** célula resultante (46 cromossomas) → divide-se → embrião
- **Nidação:** implantação do embrião na parede do útero (endométrio)
- **Placenta:** estrutura que liga o feto à mãe — troca de nutrientes, gases e resíduos
- **Gravidez:** cerca de 40 semanas (9 meses)

5. Reprodução nas Plantas

- **Flor:** órgão reprodutor — estame (pólen) + pistilo (óvulos)
- **Polinização:** transferência de pólen — por insetos, vento ou água
- **Fecundação:** pólen → estigma → estilete → ovário → zigoto
- **Fruto:** ovário fecundado → protege e dispersa sementes
- **Dispersão:** vento (dente-de-leão), água (coco), animais (mirtilo), autopropulsão
- **Germinação:** semente → planta — precisa de água, oxigénio e temperatura
- **Reprodução assexuada:** estolhos (morango), tubérculos (batata), raízes

6. Mapa de Conceitos

Relações entre temas: Puberdade → maturação dos órgãos sexuais → células sexuais (espermatozoides/óvulos). Fecundação → zigoto → embrião → feto (placenta). Ciclo menstrual → ovulação → período fértil. Nas plantas: flor → polinização → fecundação → fruto → semente → germinação.

7. Saúde Reprodutiva

- **Higiene:** banho diário, higiene íntima, roupas limpas
- **Alimentação:** nutrientes para crescimento (ferro, cálcio, proteínas)
- **Exercício:** fortalece o corpo e regula hormonas
- **Informação:** fontes fidedignas (médicos, professores, livros)
- **Respeito:** cada pessoa tem o seu ritmo — não comparar