

Sistema Digestivo Humano — Ficha

6.º Ano

Ciências Naturais

4 páginas

Revisão: O **sistema digestivo** transforma os alimentos em substâncias simples que o corpo pode absorver. Inclui o **tubo digestivo** (boca, esófago, estômago, intestino delgado, intestino grosso) e as **glândulas anexas** (glândulas salivares, fígado, pâncreas). A digestão é mecânica (mastigação, movimentos) e química (enzimas, ácidos).

1. Órgãos do tubo digestivo

a) Indica a ordem correta dos órgãos do tubo digestivo: _____

R: _____

b) Qual é a função da boca na digestão? _____

R: _____

c) Qual é a função do esófago? _____

R: _____

2. Estômago

a) O que acontece no estômago? _____

R: _____

b) Qual é o papel do suco gástrico? _____

R: _____

c) Porque é que o estômago não se digere a ele próprio? _____

R: _____

3. Intestino delgado

a) Qual é a principal função do intestino delgado? _____

R: _____

b) O que são as vilosidades intestinais? _____

R: _____

c) Qual é o papel do fígado e do pâncreas na digestão? _____

R: _____

4. Intestino grosso e absorção

a) Qual é a função do intestino grosso? _____

R: _____

b) O que acontece com os produtos não absorvidos? _____

R: _____

c) Quanto tempo demora a digestão completa? _____

R: _____

5. Tipos de dentes

a) Que tipos de dentes temos e qual a função de cada um? _____

R: _____

b) Quantos dentes de leite tem uma criança? _____

R: _____

c) Quantos dentes permanentes tem um adulto? _____

R: _____

d) Quais são as causas da cárie dentária? _____

R: _____

6. Digestão mecânica vs. química

a) Qual é a diferença entre digestão mecânica e química? _____

R: _____

b) Dá exemplos de cada tipo: _____

R: _____

7. Absorção e assimilação

a) Qual é a diferença entre absorção e assimilação? _____

R: _____

b) Para onde vai o sangue que sai do intestino delgado? _____

R: _____

c) Qual é o destino dos produtos não absorvidos? _____

R: _____

8. Alimentação e saúde digestiva

a) Que hábitos promovem o bom funcionamento do sistema digestivo? _____

R: _____

b) O que é a obstipação? _____

R: _____

c) Qual é a importância da água para a digestão? _____

R: _____

d) Porque devemos mastigar bem os alimentos? _____

R: _____

9. V ou F

a) A digestão começa na boca. → ____

b) O estômago absorve os nutrientes. → ____

c) As vilosidades intestinais aumentam a superfície de absorção. → ____

d) O intestino grosso é responsável pela digestão química. → ____

Soluções

1. a) Boca → esófago → estômago → intestino delgado → intestino grosso → reto → ânus. b) Mastigação mecânica e início da digestão química (ptialina). c) Transportar o bolo alimentar por movimentos peristálticos.
2. a) Mistura e degradação química dos alimentos com suco gástrico. b) Contém ácido clorídrico e pepsina que degradam as proteínas. c) A mucosa gástrica produz muco que protege a parede do estômago.
3. a) Absorção dos nutrientes para o sangue. b) Dobras da mucosa que aumentam a superfície de absorção. c) Fígado: bile (emulsifica gorduras). Pâncreas: enzimas digestivas e bicarbonato.
4. a) Absorver água e formar as fezes. b) São eliminados por fezes (defecação). c) 24 a 72 horas.
5. a) Incisivos (cortar), caninos (despedaçar), pré-molares e molares (moer). b) 20 dentes. c) 32 dentes. d) Bactérias que degradam o esmalte com açúcar.
6. a) Mecânica: fragmentação física. Química: degradação por enzimas. b) Mecânica: mastigação, movimentos peristálticos. Química: ptialina, pepsina, lipase.
7. a) Absorção: passagem dos nutrientes para o sangue. Assimilação: utilização pelas células. b) Para o fígado pela veia porta. c) São eliminados por fezes.
8. a) Alimentação equilibrada, beber água, mastigar bem, fazer exercício. b) Dificuldade em eliminar fezes. c) Facilita a dissolução e transporte dos nutrientes. d) Para facilitar a digestão mecânica e química.
9. a) V — a digestão começa na boca com a mastigação e a ptialina. b) F — o estômago degrada, mas a absorção é no intestino delgado. c) V — aumentam a superfície de contacto para absorção. d) F — o intestino grosso absorve água, a digestão química é no intestino delgado.