

Sangue e Excreção — Ficha

6.º Ano

Ciências Naturais

4 páginas

Revisão: O **sangue** é o tecido que transporta nutrientes, gases e resíduos. Os **glóbulos vermelhos** transportam O_2 , os **glóbulos brancos** defendem contra infeções e as **plaquetas** coagulam o sangue. A **excreção** é a eliminação de resíduos do metabolismo: pele (suor), rins (urina) e pulmões (CO_2).

1. Constituintes do sangue

a) Quais são os 4 constituintes do sangue? _____

R: _____

b) Qual é a função do plasma? _____

R: _____

c) Qual é a cor do sangue arterial e porquê? _____

R: _____

2. Funções dos glóbulos

a) Qual é a função dos glóbulos vermelhos? _____

R: _____

b) O que é a hemoglobina? _____

R: _____

c) Qual é a função dos glóbulos brancos? _____

R: _____

d) O que acontece quando temos uma infeção? _____

R: _____

3. Plaquetas e coagulação

a) O que são as plaquetas? _____

R: _____

b) Como funciona a coagulação do sangue? _____

R: _____

c) O que é a hemofilia? _____

R: _____

4. Grupos sanguíneos

a) Quais são os principais grupos sanguíneos? _____

R: _____

b) O que é o fator Rh? _____

R: _____

c) Porque é importante conhecer o grupo sanguíneo? _____

R: _____

5. A pele como órgão excretor

a) O que é o suor? _____

R: _____

b) Quais são as glândulas sudoríparas? _____

R: _____

c) Qual é a dupla função do suor? _____

R: _____

6. Sistema urinário

a) Quais são os órgãos do sistema urinário? _____

R: _____

b) Qual é a função dos rins? _____

R: _____

c) O que é a urina e quais são os seus componentes? _____

R: _____

d) Qual é o percurso da urina desde os rins até à eliminação? _____

R: _____

7. Formação da urina

a) Qual é o processo de formação da urina? _____

R: _____

b) O que é a filtração glomerular? _____

R: _____

c) O que é a reabsorção tubular? _____

R: _____

8. Excreção e saúde

a) Porque é importante beber água? _____

R: _____

b) O que acontece se bebermos pouca água? _____

R: _____

c) Qual é a importância da excreção para o organismo? _____

R: _____

d) Porque é que a pele é considerada um órgão excretor? _____

R: _____

9. V ou F

a) A urina contém apenas água. → ____

b) Os rins filtram o sangue. → ____

c) O suor é produzido pelas glândulas sebáceas. → ____

d) A excreção elimina resíduos do metabolismo. → ____

e) Os glóbulos brancos transportam oxigénio. → ____

Soluções

1. a) Plasma, glóbulos vermelhos, glóbulos brancos, plaquetas. b) Transportar nutrientes, hormonas e resíduos. c) Arterial: vermelho vivo (rica em O_2). Venoso: vermelho escuro (pobre em O_2).
2. a) Transportar oxigénio (hemoglobina). b) Proteína vermelha que se liga ao O_2 nos pulmões. c) Defesa contra microrganismos (fagocitose, anticorpos). d) Aumenta o número de glóbulos brancos (leucocitose).
3. a) Fragmentos celulares que participam na coagulação. b) Plaquetas formam um tapete que bloqueia o vaso danificado + fibrina. c) Doença hereditária que impede a coagulação normal.
4. a) A, B, AB, O. b) Antígeno presente nos glóbulos vermelhos ($Rh+$ ou $Rh-$). c) Para transfusões de sangue seguras (incompatibilidade pode ser fatal).
5. a) Líquido produzido pelas glândulas sudoríparas (água, sal, ureia). b) Glândulas eccrinas (corpo todo) e apócrinas (axilas, virilha). c) Regulação da temperatura + eliminação de resíduos.
6. a) Rins, ureteres, bexiga, uretra. b) Filtrar o sangue e formar urina. c) Água, ureia, sais minerais, ácido úrico. d) Rins → ureteres → bexiga → uretra.
7. a) Filtração (rins) → reabsorção (tubos) → formação da urina. b) Filtragem do plasma nos glomérulos renais. c) Recuperação de substâncias úteis (glicose, sais) para o sangue.
8. a) Para produzir urina e eliminar toxinas. b) Urina concentrada, risco de cálculos renais, desidratação. c) Manter o equilíbrio interno (homeostase). d) Porque elimina água, sais e ureia pelo suor.
9. a) F — contém água, ureia, sais, ácido úrico. b) V — filtram e limpam o sangue. c) F — glândulas sudoríparas (as sebáceas produzem sebo). d) V — resíduos do metabolismo celular. e) F — os glóbulos vermelhos transportam O_2 .