Direitos Humanos e Democracia — Teste

1.º Ciclo | Cidadania e Desenvolvimento | 20 valores

> **Instruções:** Responde a todas as questões. Duração: 45 minutos. As cotações estão indicadas em cada questão e as soluções estão no fim do PDF.

1. Verdadeiro ou Falso (2 val)

a) Os direitos valem para todas as crianças. → ____

b) Só os adultos têm direitos. → ____

c) Discriminar é tratar alguém pior por ser diferente. → ____

d) Estereótipo é uma opinião que já se provou verdadeira. → ____

2. Completa (2 val)

a) Meninas e meninos têm as mesmas _____ .

b) Reconhecer a injustiça é o primeiro passo; o segundo é _____ o que está a acontecer.

c) As regras valem para _____ , adultos incluídos.

3. Liga cada órgão ao seu papel (2 val)

a) Presidente da República b) Assembleia da República c) Governo d) Tribunais

1) Faz as leis e vigia quem governa. 2) Representa o país e confirma as leis. 3) Julgam e fazem cumprir a lei. 4) Gere o país no dia a dia: escolas, saúde, estradas.

4. Estereótipo ou realidade? (2 val)

a) «Meninas não gostam de desporto.» → _____

b) «Cada pessoa escolhe o que gosta.» → _____

c) «Rapazes não choram.» → _____

d) «Cada criança aprende ao seu ritmo.» → _____

5. Integridade ou corrupção? (2 val)

a) O tesoureiro compra um presente para si com o dinheiro da festa. → _____

b) O material é escolhido pelo preço melhor, não pelo amigo. → _____

c) Só o amigo do responsável é convidado a tudo. → _____

d) Quem gasta o dinheiro da turma explica como gastou. → _____

© 2026 Estudantices

6. Escolha múltipla (2 val)

a) Uma decisão justa na turma: A) ouve todos e decide em conjunto B) decide o mais forte C) decide só o professor

b) Quem decide no bairro e no município: A) juntas de freguesia e câmaras B) a ONU C) os tribunais

c) Em emergência, ligas: A) 112 B) 118 C) 133 apenas

7. Ordena: uma decisão coletiva (2 val)

Numera de 1 a 4.

( ) Escolher a opção, votando ou combinando.

( ) Ouvir o que cada um quer.

( ) Cumprir e ver se funcionou.

( ) Combinar como se faz — tarefas e horários.

8. Resposta curta: participação (2 val)

Indica duas formas de participar na tua turma ou no teu bairro.

1. _____

2. _____

9. Resposta curta: defesa e segurança (2 val)

Porque é que a defesa da Nação é tarefa de todos? Responde em duas frases.

_____

_____

10. Caso curto: a fila (2 val)

O filho do responsável passa sempre à frente na fila do almoço — «é o combinado dele».

a) Que problema há aqui? _____

b) O que se faz e o que se diz? _____

© 2026 Estudantices

Soluções

1. a) V b) F — direitos nascem com a pessoa, não com a idade. c) V d) F — estereótipo é ideia feita, precisamente sem prova.

2. a) oportunidades b) contar / falar sobre c) todos

3. a) 2 b) 1 c) 4 d) 3

4. a) estereótipo b) realidade c) estereótipo d) realidade

5. a) corrupção b) integridade c) corrupção d) integridade

6. a) A b) A c) A

7. Ordem: 1) ouvir o que cada um quer · 2) escolher a opção · 3) combinar como se faz · 4) cumprir e ver se funcionou.

8. Exemplos: participar na assembleia de turma; propor ideias na sala de aula; ajudar nas festas e campanhas da escola; acompanhar ou criar uma iniciativa de limpeza ou apoio no bairro.

9. Porque a segurança de todos depende de todos: cada pessoa conhece riscos, ajuda em emergências e cumpre as regras que protegem — as forças armadas e os serviços sozinhos não chegam se a população não participa.

10. a) É favoritismo e injustiça: uma regra que só favorece o grupo de quem decide viola o princípio de que valem as mesmas regras para todos. b) Falar com quem decide, propor fila por vez ou sorteio, e recordar que quem organiza é o primeiro a cumprir — sem acusações, com regra escrita.

© 2026 Estudantices