

Risco e Segurança Rodoviária — Resumo

3.º Ciclo

Cidadania e Desenvolvimento

2 páginas

Resumo: o que é o risco e como se percebe, riscos naturais, tecnológicos e mistos, prevenção e autoproteção, evacuação e pictogramas, o Sistema Seguro, os deveres do peão, do passageiro e do condutor, os riscos ferroviários e o impacto das catástrofes.

1. O que é o risco

- **Risco** combina a **probabilidade** de um acontecimento com a **gravidade** das consequências.
- **Perigo** é a fonte possível de dano; **risco** é a chance de esse dano acontecer; **vulnerabilidade** é o que nos torna mais expostos.
- A **perceção de risco** engana: subestimamos o que é habitual (andar de carro) e sobrestimamos o que é raro e mediático.
- **Otimismo excessivo** ("a mim não acontece"), **habituação** ao perigo e **pressão do grupo** são os três erros mais frequentes.

2. Tipos de risco

Tipo	Origem	Exemplos
Natural	Processos da natureza.	Sismo, incêndio rural, cheia, onda de calor, deslizamento.
Tecnológico	Atividade humana industrial ou urbana.	Fuga de gás, incêndio industrial, colapso de estrutura, acidente com matéria perigosa.
Misto	Natureza potenciada pela ocupação humana.	Deslizamento em encosta construída, cheia agravada por impermeabilização do solo.

3. Prevenção e autoproteção

- **Prevenir** é reduzir a probabilidade; **autoprotger** é reduzir a gravidade quando o acontecimento já ocorre.
- **Antes:** conhecer os riscos da zona, combinardes um **ponto de encontro** e ter um kit com água, lanterna, rádio, medicamentos, documentos e carregador.
- **Durante:** seguir as instruções das autoridades, não circular para ver, não ocupar as linhas de emergência.
- **Depois:** não voltar a casa sem autorização, registar danos, procurar apoio psicológico se necessário.
- **112** é o número europeu de emergência — diz o local exato e o que aconteceu, e não desligues até te dizerem.

4. Evacuação e pictogramas

- Os **pictogramas** de segurança usam formas e cores normalizadas: verde = saída e salvamento, vermelho = combate a incêndio, amarelo = aviso, azul = obrigação.
- Numa evacuação: manter a calma, seguir o **sinal verde** mais próximo, não usar elevadores, não voltar atrás para buscar objetos.
- Fechar portas ao sair atrasa o fumo; fumo é mais perigoso do que o fogo — andar baixo, junto ao chão.
- No ponto de encontro, confirmar quem está presente e informar os bombeiros de quem falta.

5. Proteção civil e Sistema Seguro

- **Proteção civil** organiza a resposta: **ANEPC**, bombeiros, INEM, GNR e PSP, municípios, escolas e cidadãos.
- O **IPMA** emite avisos meteorológicos em três níveis: amarelo (atenção), laranja (perigo) e vermelho (perigo extremo).
- O **Sistema Seguro** parte de uma ideia simples: as pessoas erram, por isso o sistema tem de perdoar o erro.

Pilar do Sistema Seguro	O que exige	Exemplo
Vias seguras	Separação de tráfegos e sinalização visível.	Ciclovia separada e passadeiras bem iluminadas.
Velocidade segura	Limites adequados a cada tipo de via e de utente.	50 km/h dentro das localidades; zonas 30 junto a escolas.
Veículos seguros	Equipamento que reduz a gravidade do embate.	Cinto, airbag, travagem automática, capacete.
Utilizadores seguros	Comportamento atento e sem álcool nem drogas.	Sem telemóvel na mão; álcool 0,0 é a única escolha segura.
Resposta pós-colisão	Socorro rápido e reabilitação.	112, INEM e cuidados de follow-up.

6. Peão, passageiro e condutor

- **Peão**: atravessar na passadeira, olhar para os dois lados, nunca de telemóvel ou auscultadores; à noite usar roupa clara ou refletora.
- **Passageiro**: cinto em todos os lugares, mesmo atrás; crianças até aos 12 anos e abaixo de 135 cm em cadeirinha adequada; não distrair quem conduz.
- **Condutor (bicicleta e trotinete)**: circular pela direita, sinalizar manobras, respeitar peões na passadeira; capacete recomendado.
- **Condutor (automóvel)**: álcool 0,5 g/l, e 0,2 g/l nos primeiros três anos de carta; telemóvel só com sistema mãos-livres.
- **Fadiga**: ao primeiro sinal de sono, parar — não há truque que substitua dormir.

7. Riscos ferroviários

- As **passagens de nível** obrigam a parar, olhar e escutar; nunca atravessar com as barreiras a descer ou fechadas.
- Nunca andar sobre as linhas nem encurtar caminho pelo carril: o comboio é rápido, silencioso e não trava numa distância curta.
- Nas estações, ficar atrás da linha amarela e não correr para a composição.

8. Impacto de acidentes e catástrofes

- **Humano**: mortos, feridos, incapacidades permanentes e luto.
- **Económico**: custos de tratamento, reconstrução, interrupção de trabalho e aumento dos seguros.
- **Social**: famílias deslocadas, escolas encerradas e trauma que dura anos.
- **Ambiental**: destruição de habitats e contaminação de solos e água.

9. Pontos-chave

Para não esquecer: risco = probabilidade × gravidade · natural, tecnológico e misto · prevenção reduz a probabilidade, autoproteção reduz a gravidade · 112 · pictogramas: verde saída, vermelho incêndio, amarelo aviso, azul obrigação · Sistema Seguro: vias, velocidade, veículos, utilizadores, resposta · 0,5 g/l e 0,2 g/l nos primeiros três anos · passagem de nível: parar, olhar, escutar · impacto humano, económico, social e ambiental.