Risco e Segurança Rodoviária — Resumo

1.º Ciclo | Cidadania e Desenvolvimento | 2 páginas

Resumo: que riscos existem e como se protege, quem responde às emergências, o que os transportes fazem ao planeta e as regras da rua — como peão e como passageiro.

1. Riscos: naturais, tecnológicos e mistos

Tipo	O que é	Exemplo
Natural	Vem da natureza, sem culpa de ninguém.	Sismo, temporal, cheia.
Tecnológico	Nasce da atividade das pessoas.	Acidente numa fábrica, fuga de gás.
Misto	Junta natureza e ação humana.	Incêndio num pinhal junto a casas; inundação em ruas sem drenagem.

2. Autoproteção: o que fazes tu

- **Manter a calma** — o pânico faz pior: pensa antes de correr.
- **Seguir as instruções** dos adultos, dos agentes e da sinalética — eles treinaram para isso.
- Saber **onde estão as saídas** e o ponto de encontro da escola — conhecer antes de precisar.
- Não voltar atrás por esquecer coisas: **gente primeiro, material depois**.

3. Quem responde às emergências

- **Bombeiros**: incêndios, resgates e primeiros socorros — chegam primeiro a muitos acidentes.
- **Proteção Civil**: coordena avisos, evacuações e o que fazer em catástrofes.
- **Polícia**: protege o local, regula o trânsito e ajuda as pessoas.
- **112** é o número de emergência — dizer onde estás, quem está ferido e o que se passa é já ajudar.

4. Os transportes e o planeta

- O **carro sozinho** polui mais por passageiro e ocupa mais espaço — e é o mais caro por quilómetro.
- **Autocarro e trem** levam muita gente de cada vez: menos poluição e menos engarrafamentos.
- **A pé e de bicicleta**: zero poluição, saúde e dinheiro no bolso.
- Cada escolha de transporte tem **efeitos no ar, no bolso e nas ruas** — e são sempre os três ao mesmo tempo.

© 2026 Estudantices

5. As regras da rua: peão e passageiro

- **Peão:** atravessar na passadeira, olhar para os dois lados, sem telemóvel na mão.
- **Passageiro:** cinto desde o primeiro quilómetro — traseiras também; dentro do carro, parado.
- **Nunca** sair do carro à via sem olhar, nem brincar na berma ou no passeio da estrada.
- O **condutor** também tem regras: atenção plena, velocidade do sítio, cinto — quem conduz cuida de quem vai atrás.
- De bicicleta ou patins: capacete e sinalética — o capacete é meia defesa, não enfeite.
- No transporte escolar: sentado, com o cinto se houver, e nada de andar no corredor durante a marcha.

6. Sinais de trânsito e pictogramas de segurança

Família	O que diz	Exemplos
Advertência	«Atenção, vem perigo.»	triângulos: escola, curva, animais.
Proibição	«Aqui não.»	círculos vermelhos: não entrar, proibido ultrapassar.
Obrigação	«Aqui deves.»	círculos azuis: sentido obrigatório, ciclovia.
Pictogramas de segurança	«Aqui está o que fazer.»	saída de emergência, extintor, ponto de encontro.

7. No caminho da escola: pensa antes de correr

- Faz o **trajeto de sempre** e atravessa no mesmo sítio — o caminho conhecido é meio caminho seguro.
- **Sem auscultadores ao atravessar**: não ouvir o que vem é não ver o que vem.
- Se a bola ou o brinquede cai na via: **não se persegue** — pede-se ajuda, com calma.
- Atrás de um carro que recua ou de um autocarro parado há gente invisível: **espera e olha**.

8. Pontos-chave

> **Para não esquecer:** risco natural, tecnológico ou misto — saber qual muda a resposta · calma, instruções, saídas conhecidas · bombeiros, Proteção Civil, polícia · 112 com local e vítimas · transporte: menos carro, mais autocarro, bicicleta e passos · cinto e passadeira não têm exceções · triângulo avisa, círculo vermelho proíbe, círculo azul obriga.

© 2026 Estudantices