Direitos Humanos — Resumo

2.º Ciclo | Cidadania e Desenvolvimento | 2 páginas

Resumo: as quatro caraterísticas dos direitos humanos, os estereótipos que os põem em causa, os direitos da criança e os valores de dignidade, igualdade, liberdade e responsabilidade.

1. As quatro caraterísticas

- **Universalidade** — valem para todas as pessoas, em qualquer lugar.
- **Inalienabilidade** — não podem ser retirados nem vendidos.
- **Indivisibilidade** — todos têm igual importância; não há direitos «de primeira» e «de segunda».
- **Interdependência** — a realização de um direito depende da realização dos outros.

2. O que põe os direitos em causa

- **Estereótipos** — ideias fixas sobre um grupo («as raparigas não são boas a matemática») que justificam tratamento desigual.
- **Discriminação** — tratar alguém pior por características, território de origem, condição social ou orientação sexual.
- **Exclusão** — deixar alguém de fora da escola, do desporto ou do grupo.
- **Violação** — qualquer ação que impeça alguém de usufruir de um direito.

3. Direitos da criança

- Direito à **educação**, à **saúde**, à **proteção** e ao **descanso e brincar**.
- Direito a **ser ouvida** nas decisões que lhe dizem respeito.
- Direito a **não ser discriminada**, seja qual for a sua origem ou condição.

4. Inclusão e liberdade de escolha

- **Inclusão** não é tolerar: é garantir participação em igualdade.
- **Liberdade de escolha** termina onde começam os direitos dos outros.

© 2026 Estudantices

5. Tabela — valores e o que exigem

Valor	O que exige na prática
Dignidade	Tratar cada pessoa como fim, nunca como meio.
Igualdade	Mesmos direitos, com apoios diferentes quando são necessários.
Liberdade	Decidir sobre a própria vida sem prejudicar os outros.
Responsabilidade	Responder pelas consequências das próprias escolhas.

6. Tabela — caraterística e exemplo

Caraterística	Exemplo
Universalidade	A mesma lei protege quem nasceu aqui e quem chegou hoje.
Inalienabilidade	Ninguém pode assinar um contrato a renunciar à sua liberdade.
Indivisibilidade	Sem saúde não se exerce o direito à educação.
Interdependência	Sem liberdade de expressão não há participação democrática.

Pontos-chave

- Quatro caraterísticas: **universalidade, inalienabilidade, indivisibilidade, interdependência**.
- Estereótipo → discriminação → exclusão: é esta a cadeia que viola direitos.
- Inclusão exige ação, não apenas ausência de mau trato.
- Dignidade, igualdade, liberdade e responsabilidade andam sempre juntas.

© 2026 Estudantices