Autoproteção e Sinais de Trânsito — Ficha

1.º Ciclo | Cidadania e Desenvolvimento | 3 páginas

> **Competências que desenvolve:** classificar riscos naturais, tecnológicos e mistos, relacionar agentes de emergência com o seu papel, identificar sinais e pictogramas pela descrição e escolher comportamentos seguros na via.

1. Que risco é este?

Classifica: **N** (natural), **T** (tecnológico) ou **M** (misto).

a) Um temporal forte com vento e chuva. → ____

b) Uma avaria numa fábrica que deita fumo. → ____

c) Uma cheia numa rua sem drenagem. → ____

d) Um sismo. → ____

e) Um acidente com um produto perigoso na estrada. → ____

2. Liga quem responde ao que faz

a) Bombeiros b) Proteção Civil c) Polícia d) 112

1) Avisa, organiza evacuações e coordena a resposta. 2) Resgata pessoas e combate incêndios. 3) O portal das emergências: dizes onde, o quê e quantos. 4) Protege o local e regula o trânsito.

3. Qual é o sinal?

Identifica pela descrição.

a) Triângulo amarelo com duas figuras de crianças. → _____

b) Círculo vermelho com o número 80. → _____

c) Retângulo verde com uma figura a sair por uma porta. → _____

d) Círculo azul com uma seta para a frente. → _____

e) Círculo vermelho com uma seta virada para a esquerda cortada. → _____

4. Comportamento seguro

a) Para atravessar: A) na passadeira e a olhar para os dois lados B) de costas, a correr C) a ver o telemóvel

b) Dentro do carro: A) de pé no banco B) sentado e com o cinto, sempre C) com o braço na janela à frente

c) Ao sair do transporte escolar: A) saltar logo B) esperar que pare e sair olhando à volta C) passar à frente do veículo

5. Ordena: do mais amigável ao menos para o planeta

Numera de 1 (melhor) a 4 (pior).

( ) Carro sozinho ( ) Autocarro cheio ( ) Bicicleta ( ) A pé

© 2026 Estudantices

6. Completa: autoproteção

a) Em emergência, o primeiro passo é manter a _____ .

b) Sabemos onde estão as saídas e o _____ de encontro.

c) _____ primeiro, material depois.

d) Segue sempre as _____ dos agentes e dos adultos.

7. O que dizes ao 112

Pergunta do operador	O que tu dizes
Onde está a emergência?	_____
O que aconteceu?	_____
Quantas pessoas estão feridas?	_____
Que perigos existem no local?	_____

8. Verdadeiro ou Falso

a) Num incêndio, voltar atrás pelo telemóvel é aceitável. → ____

b) O pictograma da saída indica o caminho de fuga. → ____

c) Sair do carro é perigoso só na autoestrada. → ____

d) Atravessar atrás do autocarro parado, sem olhar, é seguro. → ____

9. Resposta curta: conhecer os sinais

Porque é que conhecer os sinais antes de precisar deles ajuda? Duas frases.

_____

_____

10. Avisa sem brigar

O teu colega atravessa a correr, sem olhar, a ver o telemóvel. Escreve o que lhe dizes, em **duas frases**, sem briga.

_____

_____

© 2026 Estudantices

Soluções

1. a) N b) T c) M — natureza com causa humana no desenho da rua d) N e) T

2. a) 2 b) 1 c) 4 d) 3

3. a) sinal de advertência de escola b) limite máximo de velocidade 80 c) saída de emergência (pictograma de segurança) d) obrigação de sentido para a frente e) proibição de virar/ultrapassar para a esquerda — proibição

4. a) A b) B c) B

5. 1 bicicleta e/ou a pé (1 e 2 em qualquer ordem) · 3 autocarro cheio · 4 carro sozinho — mais gente por viatura significa menos poluição e menos espaço ocupado por pessoa.

6. a) calma b) ponto c) Gente d) instruções

7. Respostas concretas: o endereço e o ponto de referência (rua, km, escola…); o que se passou em frases curtas (colisão, incêndio, ferido); quantos e onde estão; fogo, fuga, trânsito ou risco elétrico no local. Não desligar antes de o operador dizer.

8. a) F — voltar atrás por objetos arrisca a segunda vítima; nada vale mais que sair. b) V c) F — em qualquer via a saída é zona de risco: olhar, esperar, sair. d) F — atrás do autocarro não se vê nada do que vem.

9. Porque um sinal lido em tempo real decide-se em frações de segundo: quem já sabe o que cada um significa não gasta tempo a decifrar — e esse tempo é a distância entre reagir e tropeçar.

10. Resposta pessoal firme e amigável. Ex.: «Olha primeiro — o telemóvel espera; atravessamos juntos, na passadeira e a olhar.» O essencial: avisar com preocupação, sem mandar nem gozar.

© 2026 Estudantices