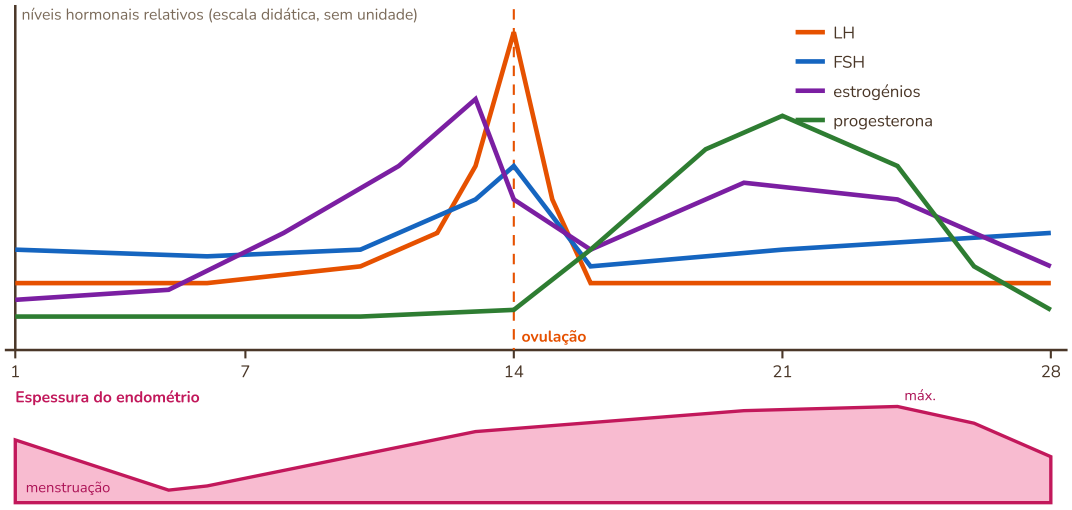
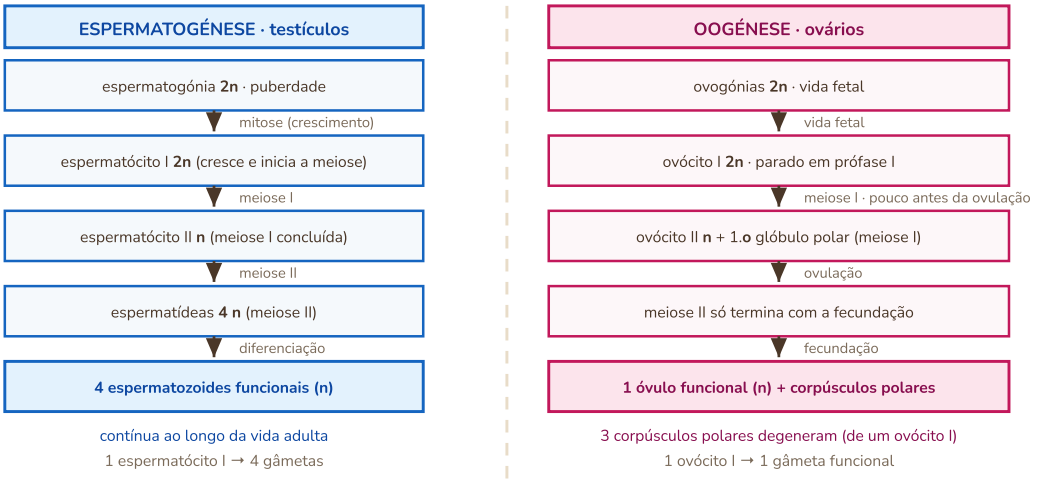
Reprodução e Fertilidade — Resumo Gráfico

12.º Ano · Biologia · 2 páginas

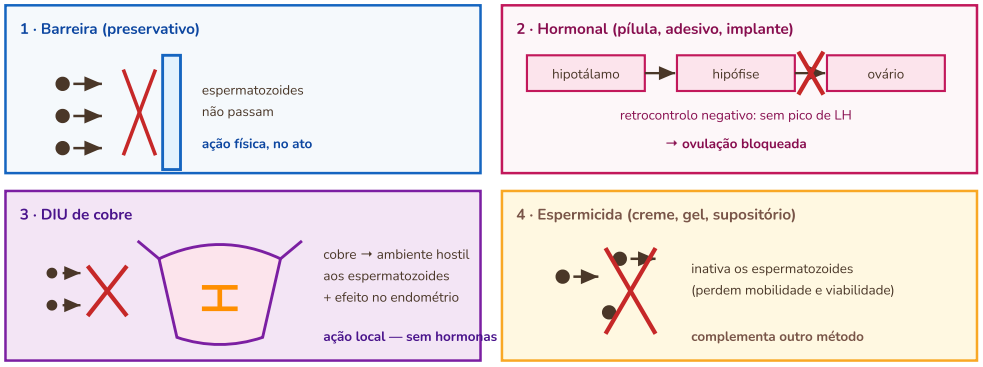
Resumo: ciclos e gametogénese em figuras · métodos contracetivos e o seu ponto de ação · fluxograma das técnicas de reprodução assistida — sem soluções, para revisão ativa.



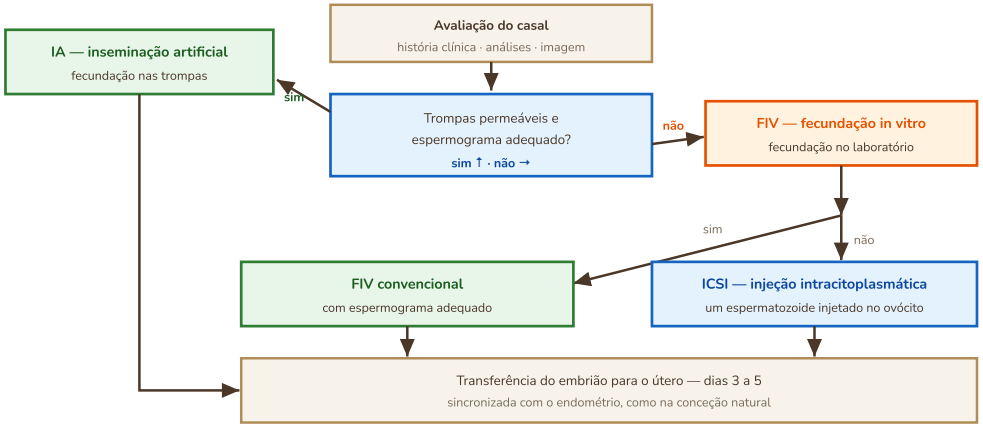
Ciclo hormonal ovárico e uterino (28 dias, valores didáticos).



Gametogénese: sequências comparadas e ploidia.



Onde atua cada família de método contracetivo.



Fluxograma de decisão das técnicas de reprodução assistida.

Teoria compacta

- **Ciclo:** fase folicular (estrogénios sobem) → pico de LH → **ovulação (dia 14)** → corpo lúteo e progesterona (fase lútea) →, sem fecundação, queda da progesterona e menstruação.
- **Gametogénese:** meiose dá **4 espermatozoides** por espermatócito I e **1 óvulo** por ovócito I; a meiose II do óvulo só termina com a fecundação.
- **Contracetivos:** barreira (impede o encontro) · hormonal (bloqueia a ovulação) · DIU (ação local) · espermicida (inativa espermatozoides).
- **RA:** IA (fecundação nas trompas) · FIV (fecundação em laboratório) · ICSI (injeção de um espermatozoide no ovócito) — a escolha depende da avaliação do casal.

Métodos contracetivos — comparação

Família	Ponto de ação	Exemplo
Barreira	física, no ato — impede o encontro dos gâmetas	preservativo
Hormonal	eixo hipotálamo–hipófise–ovário — sem ovulação	pílula, adesivo, implante
DIU	local, no útero — cobre espermicida + endométrio hostil	DIU de cobre
Espermicida	química, no ato — inativa os espermatozoides	creme, gel, supositório

> **Para não esquecer:** pico de LH = retrocontrolo positivo dos estrogénios · a progesterona só sobe *depois* da ovulação · a menstruação abre o ciclo, não o fecha · só os hormonais bloqueiam a ovulação · na FIV a fecundação sai do corpo; na IA não · a ICSI é uma FIV com fecundação injetada.